



HR-DAGEN2026

Växjö

Välkommen till
HR-DAGEN

Elite Park Hotel & | Fredag 23 oktober
Växjö Konserthus | Klockan 09.00

**Kostnadsfritt
deltagande!**
inklusive lunch



Välkomna till HR-Dagen!

**NÄR:**

Fredag 23 oktober

**TID:**

09.00 - 14.00

**VAR:**

Elite Park Hotel & Växjö
Konserthus,
Västergatan, Växjö

HR-Dagen2026

mötesplatsen för HR-chefer,
personalchefer och VD på en
plats nära dig!

**Fredag 23 oktober är det dags för HR-Dagen
på Elite Park Hotel & Växjö Konserthus.**

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni
får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare
samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag.

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt
service. På plats hålls en mäsas med utställande
företag som alla vänder sig till er som arbetar med
personalansvar på företag i regionen. Under dagen
kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger
er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er
som anmäler er som besökare. HR-Dagen inleds
med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar.
Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med
personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag
tillsammans med kollegor och leverantörer till
branschen. **Varmt Välkomna!**

Kostnadsfritt!

**När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen
ingår inträde i mässan, föreläsningar,
förmiddagsfika och lunch.**

Anmälan är enkel och kostnadsfri, men antalet
platser är begränsat. Anmäl dig och dina kollegor
redan idag!

Uppge namn, befattning, företag och e-post, samt
eventuella matallergier för samtliga deltagare.



0510-220 95



anmalan@hr-dagen.events



www.hr-dagen.events

Läs mer & se programmet:

www.hr-dagen.events/vaxjo

Frågor? Kontakta oss på 0510-220 95



Dagens program

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

09.00 Mässan öppnar
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen

09.45 Förmiddagens föreläsningar startar
Se detaljerat schema på sida 4

12.00 Lunch
Mässan stänger

12.45 Mässan öppnar igen
Kaffe/te serveras i mässlokalen

13.15 Eftermiddagens föreläsningar startar
Se detaljerat schema på sida 4

13.40 Avslutning i mässan
Utlottning/dragning av fina vinster

14.00 Mässan stänger

Tävlingar!

Under dagen lottas
fina priser ut



Föreläsningar

i salen "Skattkammaren"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

09.45 – 10.10 **Insatt**

När räcker HR:s egen hantering och när behövs ett oberoende perspektiv?

Vi berättar hur vi med vår erfarenhet och juridiska kompetens kan stödja verksamheten och bidra med väl genomförda och objektiva utredningar som ger verksamheten trygghet och ett stabilt beslutsunderlag.

10.30 – 10.55 **Arbetsrättsbyrån MBL 11**

Svensk arbetsrätt – vart är vi på väg? I vår valspecial lyfter vi blicken och analyserar tänkbara politiska riktningar för arbetsrätten och HR. Vi utforskar de mest aktuella förslagen och vad de kan innebära i praktiken.

11.25 – 11.50 **Nordic Wellness**

Vi erbjuder en inspirationsföreläsning inom kost, hälsa och fysisk aktivitet. Wellness for business är en helhetslösning för företag som vill skapa friskare och mer välmående personal. Tillsammans skapar vi förutsättningar för en minskad sjukfrånvaro och framför allt friska, motiverade och engagerade medarbetare.

13.15 – 13.40 **Global Leadership**

Hur skapar man lönsamt ledarskap i praktiken?

Upptäck varför utrustade och trygga ledare är avgörande för att driva utveckling, engagemang och affärsresultat. Vi visar hur rätt stöd frigör ledarkraft, bygger kultur och säkrar ett starkare, mer hållbart resultat över tid.

Föreläsare David Cavallin



Utställare på mässan

AA - ANONYMA ALKOHOLISTER

www.aa.se/samarbete

Vi har en unik erfarenhet av alkoholproblem som vi erbjuder fritt för att tillsammans rädda liv.



ARBETSRÄTTSBYRÅN MBL 11

www.mbl11.se

Vi hjälper arbetsgivare med HR & Arbetsrätt. Vi gör det lätt att göra rätt!



BIKELEASE

www.bikelease.se

Med Bikelease kan alla företag erbjuda en enkel cykelförmån som gynnar både hälsa och miljö.



COLIX

www.colix.se

Med digitala lösningar förenklar vi onboarding, intern kommunikation och HR-processer för medarbetare.

colix

GLOBAL LEADERSHIP

www.globalleadership.com

Vi hjälper ledare - utveckla beteenden som driver engagemang, ansvarstagande och lönsamhet.



INSATT

www.insatt.com

Vi sätter en ny standard - Juristerna för dig som är trött på den konservativa juristbranschen.

!NSATT

KONTORSSPECIAL

www.kontorsspecial.se

Allt för arbetsplatsen
Personlig service från första kontakt
till leverans-alltid med hög service och
omtanke.

KONTORSSPECIAL

NORDIC WELLNESS

www.nordicwellness.se

NORDIC WELLNESS - HELA SVERIGES
TRÄNINGSKLUBB

NORDIC
WELLNESS

ZENSIT - MASSAGESTOLAR

www.zensit.se

Ge personalen en paus som gör skillnad.
Hyr eller köp massagestolar till er arbets-
plats.

Zensit
Massagestolar

**Fler utställare
kan tillkomma!**

Referenser

från besökare på våra mässor



- **Staffan Olsson, Ängelholms flygplats**

"Tredje året i rad jag besöker HR-Dagen tillsammans med vår HR-ansvarige. Det bästa med denna dag är inspirerande föreläsningar med olika ämnen och bra utbud bland utställarna. Ett bra sätt att hålla sig uppdaterad, knyta kontakter inom olika branscher och passa på att ställa djupare frågor till experter. Det blir ett fjärde besök 2026."



- **Jessica Johansson, Tonys Budbil**

"Jag har deltagit på HR-Dagen i flera år. Jag uppskattar upplägget, mässan är lagom stor med lagom långa föreläsningar där man får tips och inspiration. Mycket uppskattat är också att få träffa andra inom samma yrkeskategori och möjligheten att utbyta erfarenheter och skapa kontakter."



- **Sara Kristiansson, Kronfågel**

"Jag upplevde dagen som väldigt trevlig. Lagom långa föreläsningar med olika fokusområden att välja mellan. Fint upplägg av dagen och jag hade önskat att det var två heldagar i stället för en."



- **Sofie Lantz, Anticimex**

"Jag tycker att HR-dagen hade en bra agenda med aktuella ämnen som var intressant för mig i min roll som HR samt för branschen i stort. Jag uppskattade att formatet inte var för stort och tyckte att lunchen och lokalen höll hög standard."

Följ oss gärna på våra sociala medier:



HR-Dagen



@hr_dagen

Anmäl er redan idag!

Begränsat antal platser

Sista anmälningssdag: **Måndag 19 oktober**

Oktober

M	T	O	T	F	L	S
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Anmäl dig och dina kollegor:

Uppge följande vid anmälan för samtliga deltagande:

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi



0510-220 95



anmalan@hr-dagen.events



www.hr-dagen.events

Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

Välkomna till:

Elite Park Hotel & Växjö

Konserthus

Västergatan, Växjö

Fredag 23 oktober

Klockan 09.00



Arrangör: Marknadsrespons AB, Fabriksgatan 4, 531 60 Lidköping • 0510-220 95 • www.marknadsrespons.se

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/gdpr