



# HR-DAGEN2026

Helsingborg

Välkommen till  
**HR-DAGEN**

Elite Hotel Marina Plaza | Fredag 16 oktober  
| Klockan 09.00

**Kostnadsfritt  
deltagande!**  
inklusive lunch





## Välkomna till HR-Dagen!

**NÄR:**

Fredag 16 oktober

**TID:**

09.00 - 14.00

**VAR:**

Elite Hotel Marina Plaza  
Kungstorget 6, Helsing-  
borg

## HR-Dagen2026

mötesplatsen för HR-chefer,  
personalchefer och VD på en  
plats nära dig!

**Fredag 16 oktober är det dags för HR-Dagen  
på Elite Hotel Marina Plaza i Helsingborg.**

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni  
får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare  
samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag.

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt  
service. På plats hålls en mäsas med utställande  
företag som alla vänder sig till er som arbetar med  
personalansvar på företag i regionen. Under dagen  
kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger  
er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er  
som anmäler er som besökare. HR-Dagen inleds  
med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar.  
Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med  
personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag  
tillsammans med kollegor och leverantörer till  
branschen. **Varmt Välkomna!**

## Kostnadsfritt!

**När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen  
ingår inträde i mässan, föreläsningar,  
förmiddagsfika och lunch.**

Anmälan är enkel och kostnadsfri, men antalet  
platser är begränsat. Anmäl dig och dina kollegor  
redan idag!

Uppge namn, befattning, företag och e-post, samt  
eventuella matallergier för samtliga deltagare.



0510-220 95



[anmalan@hr-dagen.events](mailto:anmalan@hr-dagen.events)



[www.hr-dagen.events](http://www.hr-dagen.events)

**Läs mer & se programmet:**

[www.hr-dagen.events/helsingborg](http://www.hr-dagen.events/helsingborg)

**Frågor?** Kontakta oss på 0510-220 95



# Dagens program

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

- 09.00 Mässan öppnar**  
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.45 Förmiddagens föreläsningar startar**  
Se detaljerat schema på sida 4-5
- 12.00 Lunch**  
Mässan stänger
- 12.45 Mässan öppnar igen**  
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.15 Eftermiddagens föreläsningar startar**  
Se detaljerat schema på sida 4-5
- 13.40 Avslutning i mässan**  
Utlottning/dragning av fina vinster
- 14.00 Mässan stänger**

## Tävlingar!

Under dagen lottas  
fina priser ut



# Föreläsningar

## i salen "Kärnan"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

### 09.45 – 10.10 **Hjärnkoll Skåne**

*Hjärnkoll Skåne- Malin Molldur*

**Bakom beteendet finns en människa. Psykisk ohälsa, stress och sårbarhet i arbetslivet.**

Med utgångspunkt i egna erfarenheter utforskar Malin hur olika stressreaktioner och överlevnadsstrategier kan påverka hur vi fungerar på jobbet. Hon berättar också om hur tidigare erfarenheter skapat en sårbarhet för hierarkier, maktobalanser och överanpassning.

### 10.30 – 10.55 **Aspia**

**Slumpmässiga drogtestar**

En introduktion till slumpmässiga drogtestar i arbetslivet (privat sektor) med fokus på syfte, regelverk, genomförande och hur tester kan bidra till en trygg och säker arbetsmiljö.

### 11.25 – 11.50 **Hogiagruppen**

Med nästan 30 års erfarenhet av löneområdet visar Johan Jönsson, Product Manager, hur medarbetaren får allt större inflytande i löneprocessen. Vad betyder det för framtidens lön- och HR-system och hur kan nya arbetssätt skapa mer insyn, enkelhet och kontroll?

### 13.15 – 13.40 **Arbetsrättsbyrån MBL 11** **Så förhandlar du med facket**

Michael Jensen är grundare till Arbetsrättsbyrån MBL 11. Han har en gedigen bakgrund som förhandlare och rådgivare för en rad fackförbund och arbetsgivarorganisationer. I dagens utbildning får du förhandlingstips från en person som är expert på att förhandla med fackförbund.



# Föreläsningar

## i salen "Kronborg"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

### 09.45 – 10.10 **Lingio**

#### **Hur får man onboarding och kompetensutveckling att fungera i vardagen?**

Vi visar hur AI, pedagogik och gamifiering kan göra befintligt HR-material mer användbart i jobbet, så att nya medarbetare blir självgående snabbare och ni skapar en lärande organisation för alla anställda som också möter varje individs specifika behov.

### 10.30 – 10.55 **Koncept HR**

#### **Anställningsavtal**

Ett otydligt anställningsavtal skapar sällan problem direkt – men gör konflikter svårare att lösa. Thomas från Koncept HR delar med sig av över 30 års erfarenhet av arbetsrätt och anställningsavtal, och visar med praktiska exempel hur rätt avtal skapar tydlighet, trygghet och färre konflikter – för både medarbetare och arbetsgivare.

### 11.25 – 11.50 **klimakterieutbildningar.se**

#### **Klimakteriet är en arbetsgivarfråga – men varför?**

Vi visar hur klimakteriet påverkar arbetsförmåga, sjukfrånvaro, prestation och möjligheten att behålla erfaren kompetens. Med svensk data och exl från Partille kommun visar vi varför arbetsplatser behöver lyfta frågan – och vad de faktiskt kan göra.

### 13.15 – 13.40 **Fortnox**

#### **Så förbereder ni er för det nya lönetransparensdirektivet**

Lönetransparensdirektivet: Skyldighet eller möjlighet? Lär er vad regelverket innebär i praktiken och hur ni förbereder er. Vi ger er konkreta råd för att vända de nya kraven på data och rutiner till en chans att stärka er som arbetsgivare med en rättvis och framgångsrik lönestrategi.



# Utställare på mässan

## ARBETSRÄTTSBYRÅN MBL 11

[www.mbl11.se](http://www.mbl11.se)

Vi hjälper arbetsgivare med HR & Arbetsrätt. Vi gör det lätt att göra rätt!



## ASPIA

[www.aspia.se](http://www.aspia.se)

Aspia – din partner i både vardag och förändring. Redovisning • Lön • HR  
• Rådgivning • Skatt



## AUNETIC (F.D. QNISTER)

[www.aunetic.com](http://www.aunetic.com)

**Aunetic** - Guiding Governance with Heart and Software, detta genom användarvänliga verktyg för skatt, juridik, compliance och revision.



## ECOCHANGE

[www.ecochange.se](http://www.ecochange.se)

Ecochange är Sveriges tryggaste leverantör av förmånsnytt med över 20 års erfarenhet av personalförmåner.



## FORTNOX

[www.fortnox.se](http://www.fortnox.se)

Fortnox hjälper företag att starta, växa och utvecklas med smarta, tekniska lösningar och finansiering.



## HJÄRNKOLL SKÅNE

[www.hjarnkollskane.com](http://www.hjarnkollskane.com)

Hjärnkoll Skåne verkar för att minska fördomar och okunskap om psykisk ohälsa genom föreläsningar med ambassadörer som har egna erfarenheter.



## HOGIAGRUPPEN

[www.hogia.se](http://www.hogia.se)

Vi på Hogia älskar smarta lösningar inom HR och lön. Oavsett verksamhet har vi ett upplägg som garanterat passar dig.



## KLIMAKTERIEUTBILDNINGAR.SE

[www.klimakterieutbildningar.se](http://www.klimakterieutbildningar.se)

Klimakteriet är en arbetsgivarfråga – men varför?



## KONCEPT HR

[www.koncepthr.se](http://www.koncepthr.se)

Affärsnära HR med människan i fokus och vardagen som utgångspunkt.



## LEASE A BIKE

[www.leaseabike.se](http://www.leaseabike.se)

Er lokala förmåncykel. Leasa cykel från 300+ anslutna återförsäljare. Paketerat med service och helförsäkring.



## LINGIO

[www.lingio.com/sv/blogg/onboarding-och-kompetensutveckling](http://www.lingio.com/sv/blogg/onboarding-och-kompetensutveckling)

Så får ni onboarding och kompetensutveckling att fungera i vardagen med Lingios smarta AI-lärplattform.



## THE ALLEY ESCAPE ROOMS

[www.thealley.se](http://www.thealley.se)

The Alley Escape Rooms erbjuder teambuilding vid Triangeln i Malmö eller hos er.



**Fler utställare  
kan tillkomma!**

# Referenser

från besökare på våra mässor



- **Staffan Olsson, Ängelholms flygplats**

"Tredje året i rad jag besöker HR-Dagen tillsammans med vår HR-ansvarige. Det bästa med denna dag är inspirerande föreläsningar med olika ämnen och bra utbud bland utställarna.

Ett bra sätt att hålla sig uppdaterad, knyta kontakter inom olika branscher och passa på att ställa djupare frågor till experter. Det blir ett fjärde besök 2026."



- **Jessica Johansson, Tonys Budbil**

"Jag har deltagit på HR-Dagen i flera år. Jag uppskattar upplägget, mässan är lagom stor med lagom långa föreläsningar där man får tips och inspiration. Mycket uppskattat är också att få träffa andra inom samma yrkeskategori och möjligheten att utbyta erfarenheter och skapa kontakter."



- **Sara Kristiansson, Kronfågel**

"Jag upplevde dagen som väldigt trevlig. Lagom långa föreläsningar med olika fokusområden att välja mellan. Fint upplägg av dagen och jag hade önskat att det var två heldagar i stället för en."



- **Sofie Lantz, Anticimex**

"Jag tycker att HR-dagen hade en bra agenda med aktuella ämnen som var intressant för mig i min roll som HR samt för branschen i stort. Jag uppskattade att formatet inte var för stort och tyckte att lunchen och lokalen höll hög standard."

**Följ oss gärna på våra sociala medier:**



**HR-Dagen**



**@hr\_dagen**

# Anmäl er redan idag!

## Begränsat antal platser

Sista anmälningdag: **Måndag 12 oktober**

## Oktober

| M  | T  | O  | T  | F  | L  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |

## Anmäl dig och dina kollegor:

Uppge följande vid anmälan för samtliga deltagande:

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi

 0510-220 95

 [anmalan@hr-dagen.events](mailto:anmalan@hr-dagen.events)

 [www.hr-dagen.events](http://www.hr-dagen.events)

## Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

## Välkomna till:

**Elite Hotel Marina Plaza**  
Kungstorget 6, Helsingborg

**Fredag 16 oktober**  
Klockan 09.00



Arrangör: Marknadsrespons AB, Fabriksgatan 4, 531 60 Lidköping • 0510-220 95 • [www.marknadsrespons.se](http://www.marknadsrespons.se)

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på [www.marknadsrespons.se/gdpr](http://www.marknadsrespons.se/gdpr)