



HR-DAGEN2026

Västerås

Välkommen till
HR-DAGEN

Västerås Kongress | Fredag 17 april
| Klockan 09.00

**Kostnadsfritt
deltagande!**
inklusive lunch



Välkomna till HR-Dagen!

**NÄR:**

Fredag 17 april

**TID:**

09.00 - 14.30

**VAR:**

Västerås Kongress
Munkgatan 7, Västerås

HR-Dagen2026

mötesplatsen för HR-chefer,
personalchefer och VD på en
plats nära dig!

Fredag 17 april är det dags för HR-Dagen på Västerås Kongress.

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag.

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mäsas med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare. HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen. **Varmt Välkomna!**

Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

Anmälan är enkel och kostnadsfri, men antalet platser är begränsat. Anmäl dig och dina kollegor redan idag!

Uppge namn, befattning, företag och e-post, samt eventuella matallergier för samtliga deltagare.



0510-220 95



anmalan@hr-dagen.events



www.hr-dagen.events

Läs mer & se programmet:

www.hr-dagen.events/vasteras

Frågor? Kontakta oss på 0510-220 95



Dagens program

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

- 09.00** **Mässan öppnar**
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.45** **Förmiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4
- 12.00** **Lunch**
Mässan stänger
- 12.45** **Mässan öppnar igen**
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.15** **Eftermiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4
- 14.15** **Avslutning i mässan**
Utlottning/dragning av fina vinster
- 14.30** **Mässan stänger**

Tävlingar!
Under dagen lottas
fina priser ut



Föreläsningar

i salen "Lokal 301 - Västra Holmen"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

09.45 - 10.10 **Nordic Wellness**

Vi erbjuder en inspirationsföreläsning inom kost, hälsa och fysisk aktivitet. Wellness for business är en helhetslösning för företag som vill skapa friskare och mer välmående personal. Tillsammans skapar vi förutsättningar för en minskad sjukfrånvaro och framför allt friska, motiverade och engagerade medarbetare.

10.30 - 10.55 **Jobbet.se - rekryteringspartner**

Kom och lyssna på Sofie Skarånger, grundare och VD till Jobbet.se, företaget som ständigt utmanar och utvecklar rekryteringsbranschen. Hur ser morgondagens modell för rekrytering ut och varför behöver vi tänka nytt? Medverkar gör även Sara Jansson VD Prohelia företagshälsa.

11.25 - 11.50 **Aspia**

Aspia Expat Advisory - navigera rätt vid gränsöverskridande arbete och internationella uppdrag.

13.15 - 13.40 **SEB**

Folksjukdomen psykisk ohälsa - hur vänder vi trenden

Psykisk ohälsa ökar stadigt och har blivit vår tids folksjukdom. Vad krävs för att vi ska lyckas vända denna trend? Den här föreläsningen utforskar hur du som arbetsgivare kan främja medarbetarnas välmående i en värld av ständig förändring. Och vad behöver individen själv tänka på för att långsiktigt hålla i en krävande vardag?

Föreläsare: Helena Hoffborn, Hälsostrateg SEB

13.50 - 14.15 **Effektiv NU**

Arbeta smartare med Microsoft 365 för ökad produktivitet

På bara 25 minuter kommer du att få med dig konkreta tips från bland annat nya Outlook, Teams och Copilot - som du kan börja använda direkt i din arbetsvardag för att frigöra tid, minska stress och optimera din arbetsdag!

Utställare på mässan

AA - ANONYMA ALKOHOLISTER

www.aa.se/samarbete

AA är en helt ideell gemenskap som hjälper alkoholberoende att finna vägen till ett nyktert och fungerande liv.



ASPIA

www.aspia.se

Vi erbjuder HR nära tjänster inom lön, HR processer, internationell mobilitet, immigration, arbetstillstånd och relocation.



BLODOMLOPPET OCH GEBLOD

www.blodomloppet.se/vara-lopp/vasteras

Motionsloppet som arrangeras för att öka medvetenheten om den livsviktiga blodgivningen och främja en hälsosam livsstil.



ECIT

www.ecit.se

ECIT är din partner - nu och i framtiden, med kundanpassade tjänster inom lön, HR, redovisning och IT.



EFFEKTIV NU

www.effektivnu.se

Utbildning med fokus på att arbeta smartare med tekniken för att frigöra tid och uppnå ett hållbart arbetsliv.



JOBET.SE - REKRYTERINGSPARTNER

www.jobbet.se

Jobbet.se är ett av Sveriges mest erfarna rekryteringsföretag, en partner och HR-chefernas bästa vän!



MALMSTOLEN

www.malmstolen.se

Malmstolen skapar ergonomiska sittlösningar för en hälsosam och hållbar arbetsdag.



MEDHELP CARE

www.medhelp.se

Vi hjälper över 500 företag att tidigt fånga upp ohälsa och minska sjukfrånvaron.



NORDIC WELLNESS

www.nordicwellness.se

NORDIC WELLNESS - HELA SVERIGES TRÄNINGSKLUBB



PG SAFETY

www.pgsafety.se

Pg Safety arbetar med brandskydd och arbetsmiljö genom utbildning, dokumentation och produkter.



PROWIT

www.prowit.se

Prowit är ett kompetensbolag med interimverksamhet och rekryterings-tjänster inom ekonomi, lön, HR och Management/IT.



SEB

www.seb.se

SEB är en ledande nordeuropeisk finansiell koncern där innovation och entreprenörskap är en del av vårt DNA.



TÄNDSTÅLET

www.tandstalet.se

Vi hjälper ledningsgrupper att skapa rörelse framåt och en hållbar företagskultur.



**Fler utställare
kan tillkomma!**

Referenser

från besökare på våra mässor



- **Staffan Olsson, Ängelholms flygplats**

"Tredje året i rad jag besöker HR-Dagen tillsammans med vår HR-ansvarige. Det bästa med denna dag är inspirerande föreläsningar med olika ämnen och bra utbud bland utställarna. Ett bra sätt att hålla sig uppdaterad, knyta kontakter inom olika branscher och passa på att ställa djupare frågor till experter. Det blir ett fjärde besök 2026."



- **Jessica Johansson, Tonys Budbil**

"Jag har deltagit på HR-Dagen i flera år. Jag uppskattar upplägget, mässan är lagom stor med lagom långa föreläsningar där man får tips och inspiration. Mycket uppskattat är också att få träffa andra inom samma yrkeskategori och möjligheten att utbyta erfarenheter och skapa kontakter."



- **Sara Kristiansson, Kronfågel**

"Jag upplevde dagen som väldigt trevlig. Lagom långa föreläsningar med olika fokusområden att välja mellan. Fint upplägg av dagen och jag hade önskat att det var två heldagar i stället för en."



- **Sofie Lantz, Anticimex**

"Jag tycker att HR-dagen hade en bra agenda med aktuella ämnen som var intressant för mig i min roll som HR samt för branschen i stort. Jag uppskattade att formatet inte var för stort och tyckte att lunchen och lokalen höll hög standard."

Följ oss gärna på våra sociala medier:



HR-Dagen

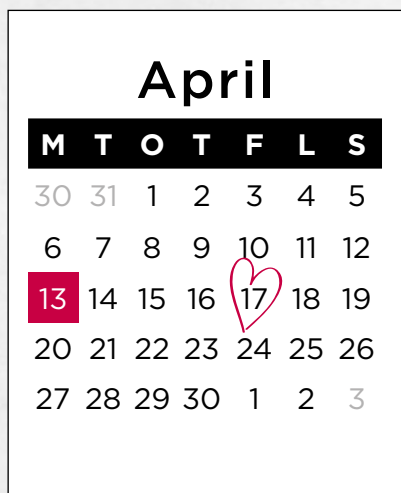


@hr_dagen

Anmäl er redan idag!

Begränsat antal platser


Sista anmälningdag: **måndag 13 april**





Anmäl dig och dina kollegor:

Uppge följande vid anmälan för samtliga deltagande:

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi

 0510-220 95

 anmalan@hr-dagen.events

 www.hr-dagen.events

Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

Välkomna till:

Västerås Kongress
Munkgatan 7, Västerås

Fredag 17 april
Klockan 09.00



Arrangör: Marknadsrespons AB, Fabriksgatan 4, 531 60 Lidköping • 0510-220 95 • www.marknadsrespons.se

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/gdpr