



# HR-DAGEN2026

Göteborg

Välkommen till  
**HR-DAGEN**

Elite Park Avenue Hotel | Fredag 13 mars  
| Klockan 09.00

**Kostnadsfritt  
deltagande!**  
inklusive lunch





## Välkomna till **HR-Dagen!**



**NÄR:**  
Fredag 13 mars



**TID:**  
09.00 - 14.30



**VAR:**  
Elite Park Avenue Hotel,  
Kungssportsavenyn 36-  
38, Göteborg

## **HR-Dagen2026**

mötesplatsen för HR-chefer,  
personalchefer och VD på en  
plats nära dig!

**Fredag 13 mars är det dags för HR-Dagen på Elite Park Avenue Hotel i Göteborg.**

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag.

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare. HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen. **Varmt Välkomna!**

## **Kostnadsfritt!**

**När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.**

Anmälan är enkel och kostnadsfri, men antalet platser är begränsat. Anmäl dig och dina kollegor redan idag!

Uppge namn, befattning, företag och e-post, samt eventuella matallergier för samtliga deltagare.



0510-220 95



[anmalan@hr-dagen.events](mailto:anmalan@hr-dagen.events)



[www.hr-dagen.events](http://www.hr-dagen.events)

**Läs mer & se programmet:**

[www.hr-dagen.events/goteborg](http://www.hr-dagen.events/goteborg)

**Frågor?** Kontakta oss på 0510-220 95



# Dagens program

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

- 09.00 Mässan öppnar**  
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.45 Förmiddagens föreläsningar startar**  
Se detaljerat schema på sida 4-5
- 12.00 Lunch**  
Mässan stänger
- 12.45 Mässan öppnar igen**  
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.15 Eftermiddagens föreläsningar startar**  
Se detaljerat schema på sida 4-5
- 14.15 Avslutning i mässan**  
Utlottning/dragning av fina vinster
- 14.30 Mässan stänger**

**Tävlingar!**  
Under dagen lottas  
fina priser ut



# Föreläsningar

## i salen "Taubesalen"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

**09.45 - 10.10 SPP**

### **Oron för pensionen växer! Så kan du som HR få tryggare anställda och starkare employer brand**

Allt fler unga oroar sig för pensionen och många saknar tillit till systemet. SPP:s nya Novus-undersökning avslöjar en tydlig trend: svenskarnas oro ökar på bred front och många upplever att de har otillräckligt sparande. SPPs pensionsexpert presenterar insikter från den nya undersökningen och visar hur du som HR-chef kan ta en nyckelroll i att skapa trygghet och stärka arbetsgivarvarumärket.

**10.30 - 10.55 Västsvenska Handelskammaren**

### **Kompetensförsörjning i en värld som förändras**

Teknikskiften och nya arbetsroller förändrar jobben i snabb takt. För HR är uppdraget tydligt: att ge människor rätt förutsättningar att utvecklas. Västsvenska Handelskammaren ger sitt perspektiv på varför kompetensomställning blivit en strategisk nödvändighet och hur HR kan ta en tydlig ledarroll i arbetet framåt.

*På scen: Amad Raja, Chef Kompetensförsörjning, Västsvenska Handelskammaren  
Oskar Avedal, Projektledare Kompetensförsörjning, Västsvenska Handelskammaren*

**11.25 - 11.50 Aleforsstiftelsen**

### **Hur hjälper man någon som inte vill bli hjälpt?**

Möt Helené Furness, alkohol- och drogrådgivare som tog sitt livs viktigaste beslut, att ta emot hjälp för sin beroendesjukdom. Tillsammans med biträdande föreståndare Per Öhman lyfter de fram sina erfarenheter av att möta människor med alkohol- och drogproblem i arbetslivet.

**13.15 - 13.40 Pe3 Företagshälsa**

Hur lyckas vi skapa beteendeförändringar - hos oss själva och våra medarbetare? Hur kan vi kan främja önskade beteenden hos medarbetare, och när är det dags att ta hjälp utifrån?

*Föreläsare: Emma Petzén leg psykolog Pe3 företagshälsa*

**13.50 - 14.15 Global Leadership**

### **Hur skapar man lönsamt ledarskap i praktiken?**

Upptäck varför utrustade och trygga ledare är avgörande för att driva utveckling, engagemang och affärsresultat. Vi visar hur rätt stöd frigör ledarkraft, bygger kultur och säkrar ett starkare, mer hållbart resultat över tid.

# Föreläsningar

## i salen "Sandbergsalen"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

### 09.45 - 10.10 **Prodia**

#### **Hur tidigt upptäcker ni missbruk på arbetsplatsen?**

Visste du att upp till 80 % av personer med missbruksproblem går till jobbet varje dag, ofta i upp till tio år innan det uppmärksammas? För HR och chefer innebär det stora kostnader och en försämrad arbetsmiljö. I vår föreläsning får du konkreta verktyg för att tidigt se signaler och agera tryggt och professionellt som arbetsgivare.

### 10.30 - 10.55 **Access Duo**

#### **Stärk varumärket genom förebyggande av skadligt bruk och psykisk ohälsa**

**Access duo** erbjuder en heltäckande lösning för att förebygga och hantera skadligt bruk och psykisk ohälsa på arbetsplatsen. Vi gör detta i samarbete med **Prodia** som är specialister på drogtestar. Tillsammans erbjuder vi helhetslösningar från utredning till behandling för en tryggare och säkrare arbetsplats.

### 11.25 - 11.50 **Lingio**

#### **Hur får man onboarding och kompetensutveckling att fungera i vardagen?**

Vi visar hur AI, pedagogik och gamifiering kan göra befintligt HR-material mer användbart i jobbet, så att nya medarbetare blir självgående snabbare och ni skapar en lärande organisation för alla anställda som också möter varje individs specifika behov.

### 13.15 - 13.40 **Flex HRM**

#### **Framtidens HR-tech - så bygger du ett hållbart systemlandskap**

Moderna gränssnitt och smart AI förändrar HR och lön i rekordfart. Men vad händer när lösningarna staplas på varandra, utan att data och processer hänger ihop? Varmt välkommen till ett föredrag om hur framtidens HR och lön byggs med en kombination av innovativ teknik och en hållbar struktur.

### 13.50 - 14.15 **Hailey HR**

Hailey HR grundades 2020 med fokus på att skapa ett användarvänligt HR-system som förenklar arbete och uppfyller GDPR-krav. Vår ledstjärna är HR Simplicity, som genomsyrar allt vi bygger. I presentationen delar vi hur vi samarbetar med kunder för att lösa affärsproblem och vad HR Simplicity betyder för Hailey.

# Utställare på mässan

## ACCESS DUO

[www.accessduo.se](http://www.accessduo.se)

Förebyggande och behandlande digitala insatser vid psykisk ohälsa, beroende och skadligt bruk.

 Access duo

## AGDA PS

[www.agdaps.se](http://www.agdaps.se)

Agda PS levererar moderna och automatiserade systemlösningar för lön och HRM.



## ALECTA FASTIGHETER

[www.alectafastigheter.se](http://www.alectafastigheter.se)

Vi är ett av Sveriges största fastighetsbolag och vi ska växa ytterligare.



## ALEFORSSTIFTELSEN

[www.aleforsstiftelsen.se](http://www.aleforsstiftelsen.se)

Missbruket bort. Medarbetaren kvar.



## AMBIUS VÄXTINREDNING

[www.ambius.se](http://www.ambius.se)

Vi skapar inspirerande, trivsamma och levande miljöer med växtinredning.



## ARBETS RÄTTSBYRÅN MBL 11

[www.mbl11.se](http://www.mbl11.se)

Vi hjälper arbetsgivare med HR & Arbetsrätt. Vi gör det lätt att göra rätt!



## AVENTUS

[www.ventus.se](http://www.ventus.se)

Aventus hjälper människor och organisationer. Outplacement | Omställning | Rekrytering | Organisationsutveckling



## AVONOVA

[www.avonova.se](http://www.avonova.se)

Vi hjälper chefer och ledare att förstå sambanden mellan hälsa, produktivitet och lönsamhet!

**avonova**

## BLODOMLOPPET

[www.blodomloppet.se](http://www.blodomloppet.se)

Blodomloppet 1 juni  
Spring för livet!  
Häng med på årets viktigaste lopp och uppmärksamma blodgivningen.



## CADENA PSYKOLOG

[www.cadenapsykolog.se](http://www.cadenapsykolog.se)

Cadena erbjuder specialiserade psykologiska insatser, för välmående och utvecklande organisationer och ledare.



## ECOCHANGE

[www.ecochange.se](http://www.ecochange.se)

Ecochange är Sveriges tryggaste leverantör av förmånscyklar med över 20 års erfarenhet av personalförmåner.



## EXCELSPECIALISTEN

[www.excelspecialisten.se](http://www.excelspecialisten.se)

Excelspecialisten levererar konsulttjänster och utbildningar inom Excel, VBA och Power BI.



## FLEX HRM

[www.flexhrm.com](http://www.flexhrm.com)

Flex HRM erbjuder ett komplett och sömlöst personalsystem - enkelt och smidigt på en enda plattform.



## FOLKUNIVERSITETET UPPDRAG VÄST

[www.folkuniversitetet.se/fuvab](http://www.folkuniversitetet.se/fuvab)

Folkuniversitetet Uppdrag är ett dotterbolag till Folkuniversitetet Region Väst. Fokus: personalutbildning



# Utställare på mässan

## GLOBAL LEADERSHIP

[www.globalleadership.com](http://www.globalleadership.com)

Vi hjälper ledare - utveckla beteenden som driver engagemang, ansvarstagande och lönsamhet.



## HAGABADET

[www.hagabadet.se](http://www.hagabadet.se)

Hagabadet erbjuder träning, spa, friskvård och livsstilsprogram på tre anläggningar i Göteborg.



## HAILEY HR

[www.haileyhr.com](http://www.haileyhr.com)

**HR-plattformen dina medarbetare faktiskt använder.** Användarvänlighet, flexibilitet, datasäkerhet & automation.



## HOTEL BELLORA & HOTEL PIGALLE

[www.hotelbellora.se](http://www.hotelbellora.se) / [www.hotelpigalle.se](http://www.hotelpigalle.se)

Pigalle och Bellora bjuder på liv, puls och oförglömliga upplevelser mitt i Göteborg.



## HUMA

[www.hu.ma/sv](http://www.hu.ma/sv)

Huma kombinerar modern teknologi med nordisk HR-kompetens.



## JACY'Z HOTEL & RESORT

[www.jacyzhotel.com](http://www.jacyzhotel.com)

En 28 våningar hög cityresort där gränsen mellan hotell, middag och show suddas ut.



## KONCEPT HR

[www.koncepthr.se](http://www.koncepthr.se)

Affärsnära HR med människan i fokus och vardagen som utgångspunkt.



## KONTEK

[www.kontek.se](http://www.kontek.se)

Kontek erbjuder smarta webbaserade system inom både lön och HRM.



## LEASE A BIKE

[www.leaseabike.se](http://www.leaseabike.se)

Er lokala förmåncykel. Leasa cykel från 300+ anslutna återförsäljare. Paketerat med service och helförsäkring.



## LINGIO

[www.lingio.com/sv/blogg/onboarding-och-kompetensutveckling](http://www.lingio.com/sv/blogg/onboarding-och-kompetensutveckling)

Så får ni onboarding och kompetensutveckling att fungera i vardagen med Lingios smarta AI-lärplattform.



## MEDHELP CARE

[www.medhelp.se](http://www.medhelp.se)

Vi hjälper över 500 företag att tidigt fånga upp ohälsa och minska sjukfrånvaron.



## NGAGER

[ngager.io](http://ngager.io)

Ngager är en mobil plattform som ger medarbetare rätt förutsättningar och säkerställer resultat.



## PE3 FÖRETAGSHÄLSA

[www.pe3.se](http://www.pe3.se)

Pe3 är en personlig företagshälsa som levererar tjänster inom hälsa, arbetsmiljö och rehabilitering.



## PRODIA

[www.prodia.se](http://www.prodia.se)

Trygga drogtester med juridiskt hållbara resultat – för en säker och drogfri arbetsplats.



# Utställare på mässan

## SKANDIA

[www.skandia.se/foretag](http://www.skandia.se/foretag)

Skandia är pensionsbolaget som vill skapa trygghet genom högre pensioner, ett friskt arbetsliv och hållbart sparande.

**skandia:**

## SPP

[www.spp.se](http://www.spp.se)

Pension är mer än siffror – det handlar om människor och drömmar. Vi hittar lösningar utifrån era behov.

 **spp**

## SVERIGEHÄLSAN

[www.sverigehalsan.se](http://www.sverigehalsan.se)

Sverigehälsan – 25 års forskningsbaserad expertis i hälsofrämjande förändringsarbete och lösningar.

 **SVERIGEHÄLSAN**

## TALENOM

[www.talenom.se](http://www.talenom.se)

Talenom gör lönehanteringen trygg, enkel och effektiv för HR och hela organisationen, och ger stöd som säkerställer att varje steg i processen håller hög kvalitet.

**TALENOM**  
REDOVISNING | LÖN | RÅDGIVNING

## VÄSTSVENSKA HANDELSKAMMAREN

[www.vastsvenskahandelskammaren.se](http://www.vastsvenskahandelskammaren.se)

Västsvenska Handelskammaren är en privat partipolitiskt oberoende näringslivsorganisation med drygt 3 000 västsvenska medlemsföretag.

  
VÄSTSVENSKA  
HANDELSKAMMAREN

## WITTARIO

[www.wittario.se](http://www.wittario.se)

Wittario en gamificationplattform – skapa anpassade lärandespel och kurser med modern teknologi.

 **WITTARIO**

# Referenser

från besökare på våra mässor



- **Staffan Olsson, Ängelholms flygplats**

"Tredje året i rad jag besöker HR-Dagen tillsammans med vår HR-ansvarige. Det bästa med denna dag är inspirerande föreläsningar med olika ämnen och bra utbud bland utställarna. Ett bra sätt att hålla sig uppdaterad, knyta kontakter inom olika branscher och passa på att ställa djupare frågor till experter. Det blir ett fjärde besök 2026."



- **Jessica Johansson, Tonys Budbil**

"Jag har deltagit på HR-Dagen i flera år. Jag uppskattar upplägget, mässan är lagom stor med lagom långa föreläsningar där man får tips och inspiration. Mycket uppskattat är också att få träffa andra inom samma yrkeskategori och möjligheten att utbyta erfarenheter och skapa kontakter."



- **Sara Kristiansson, Kronfågel**

"Jag upplevde dagen som väldigt trevlig. Lagom långa föreläsningar med olika fokusområden att välja mellan. Fint upplägg av dagen och jag hade önskat att det var två heldagar i stället för en."



- **Sofie Lantz, Anticimex**

"Jag tycker att HR-dagen hade en bra agenda med aktuella ämnen som var intressant för mig i min roll som HR samt för branschen i stort. Jag uppskattade att formatet inte var för stort och tyckte att lunchen och lokalen höll hög standard."

**Följ oss gärna på våra sociala medier:**



# Anmäl er redan idag!

## Begränsat antal platser


Sista anmälningdag: **måndag 9 mars**


Mars						
M	T	O	T	F	L	S
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
<b>9</b>	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5


## Anmäl dig och dina kollegor:

Uppge följande vid anmälan för samtliga deltagande:

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi

 0510-220 95

 [anmalan@hr-dagen.events](mailto:anmalan@hr-dagen.events)

 [www.hr-dagen.events](http://www.hr-dagen.events)

## Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

## Välkomna till:

### Elite Park Avenue Hotel

Kungsporsavenyn 36-38, Göteborg

### Fredag 13 mars

Klockan 09.00



Arrangör: Marknadsrespons AB, Fabriksgatan 4, 531 60 Lidköping • 0510-220 95 • [www.marknadsrespons.se](http://www.marknadsrespons.se)

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på [www.marknadsrespons.se/gdpr](http://www.marknadsrespons.se/gdpr)