



HR-DAGEN2025

Stockholm



Välkommen till
HR-DAGEN

Münchenbryggeriet | Fredag 14 november
Klockan 09.00



www.hr-dagen.events



anmalan@hr-dagen.events



0510-220 95

Nya insikter & nya idéer!

Fredag 14 november är det dags för HR-Dagen på Münchenbryggeriet i Stockholm.

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag.

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare. HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen.

Varmt Välkomna!

Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.



Dagens program

Programmet är preliminär och kan komma att ändras.

- 09.00 Mässan öppnar**
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.45 Förmiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4-5
- 12.00 Lunch**
Mässan stänger
- 12.45 Mässan öppnar igen**
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.15 Eftermiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4-5
- 14.15 Avslutning i mässan**
Utlottning/dragning av fina vinster
- 14.30 Mässan stänger**

Tävlingar!
Under dagen lottas
fina priser ut

**Dagen varvas med intressanta föreläsningar
från de utställande företagen, se nästa sida.**



Föreläsningar

i salen "Nobelterrassen"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

09.45 – 10.10 SPP

Bli en attraktiv arbetsgivare – få koll på pensionsrätt och förmåner

Känner du att det är svårt att hålla koll på allt som ligger under en arbetsgivares ansvar? Med ökad kunskap kan du skapa en arbetsplats där medarbetarna trivs och känner sig trygga.

Huvudpunkter:

- **Attraktiv arbetsgivare** – så skapar du ett förmånspaket i världsklass.
- **Ordning och reda** – det är lätt att göra fel, vi kan hjälpa er att städa.
- **Enkelhet** – en bra partner gör det enkelt för er med digitala lösningar och tydlig kommunikation som era medarbetare förstår.

10.30 – 10.55 Ljung & Sjöberg

Vi ser vaga men oroväckande signaler. Försämrade arbetskvalitet och motivation. Känslomässig instabilitet. Svårigheter att fokusera. Kan detta vara ett tecken på alkohol, drog eller spelproblematik? Borde vi agera? Tänk om vi har fel i vår oro? Tänk om detta istället är stress? Vi avvaktar och ser... och hoppas... Tiden går och plötsligt är läget akut!

Vi på Ljung & Sjöberg hjälper er arbetsgivare genom systematiskt proaktivt arbete att skydda verksamheten och rädda liv!

11.25 – 11.50 Brilliant Future

Pressade mellanchefer i tider av förändring? – Så bygger ni ett hållbart ledarskap

Mellanchefer pressas i förändringstider, mellan ledningens krav och medarbetarnas behov av trygghet. De förväntas skapa engagemang och en hållbar arbetsmiljö men riskerar att slitas ut. Hur kan HR stötta?

Theodor Sverkén Sjögren, organisationsutvecklare på Brilliant, delar insikter från Brilliants data och analyser baserat på hundratusentals svar från medarbetarundersökningar.

13.15 – 13.40 Self Leaders

Stärk din organisation med självledarskap.

70 % av alla förändringsinitiativ misslyckas, inte på grund av strategin, utan för att engagemanget saknas. Här får du verktyg och forskningsinsikter i hur självledarskap bygger en kultur där alla tar ansvar, driver förändring framåt och vågar ta initiativ.

13.50 – 14.15 Aventus

Att se hela människan – inte bara uppdraget. Aventus bjuder på en inspirerande föreläsning om att arbeta med hjärtat – hur man kan arbeta mer värderingsstyrt i sin organisation med genuin närvaro, empati och relationer framför prestation. En föreläsning som ger inte bara enkla tips, utan en inblick i ett arbetssätt som gör skillnad. För HR-professionella som vill stärka sin förmåga att möta människor med värme, tydlighet och respekt.

Föreläsningar

i salen "Lindgren"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

09.45 – 10.10 **Flex HRM**

Digital HR – samla alla verktyg i ett och samma system

Har ditt företag fått nog av dubbelarbete och system som inte synkar med varandra? Nyckeln är att låta personaladministrationen bli 100 procent digital – och samla den på ett och samma ställe. Vi visar hur Flex HRM kan underlätta vardagen för dig och dina kollegor.

10.30 – 10.55 **Framfot**

Från frustration till fokus: så får du alla att dra åt samma håll

Brandkårsuttryckningar, onödiga missförstånd och dubbeljobb. I den här föreläsningen **lär du dig ett verktyg som skapar tydlighet och formar ett framgångsrikt ledarskap**. Undvik energitjuvarna - använd er fulla kapacitet till uppdraget istället. Du går hem med en lösning att testa direkt!

11.25 – 11.50 **Prodia**

Visste du att positiva drogtestar på arbetsplatsen har ökat med 215 % de senaste 12 åren? Och att över 80 % av de som lider av missbruk faktiskt har ett jobb? Missbruk på arbetsplatsen leder till ohälsa, fler olyckor, högre sjukfrånvaro mm. I vår föreläsning får du som arbetsgivare kunskap om rättigheter, skyldigheter och möjligheter kring drogtestning. Med 25 års erfarenhet ger Prodia dig den expertis du behöver för att skapa en trygg och hälsosam arbetsplats.

13.15 – 13.40 **Agda PS**

Agda PS förenklar lönearbetet med smart automation för t.ex. semesterårsskiften och retroaktiv lön. Systemet är skalbart och webbaserat för både medarbetare och chefer. Tillsammans med Dialog får du kraftfulla verktyg för internkommunikation och HR-processer, en komplett lösning för effektiv lön och medarbetardialog.

13.50 – 14.15 **AA – Anonyma Alkoholister**

Tillsammans kan vi rädda liv!

Vi berättar om vad AA är och inte är och hur vi med våra erfarenheter kan bidra till att rädda människor från ett destruktivt liv i alkoholmissbruk. AA kan vara ett alternativ eller komplement till behandling/vård för dem med alkoholproblem. Fler än 2 miljoner alkoholister är nyktra med hjälp av AA:s program och gemenskap.

Utställare på mässan

AA - ANONYMA ALKOHOLISTER

www.aa.se/samarbete

Vi har en unik erfarenhet av alkoholproblem som vi erbjuder fritt för att tillsammans rädda liv.



AGDA PS

www.agdaps.se

Agda PS - Marknadens mest automatiserade lönesystem. Enkelt och effektivt för alla.



AVENTUS

www.ventus.se

Aventus hjälper människor och organisationer. Outplacement | Omställning | Rekrytering | Organisationsutveckling



BLODCENTRALEN - RÄDDA LIV PÅ ARBETSTID

www.geblod.nu/radda-liv-pa-arbetsid

Arbetsgivare som uppmuntrar till blodgivning på arbetstid bidrar till samhällsnytta och stärkt beredskap. Fler blodgivare behövs!



BRILLIANT FUTURE

www.brilliantfuture.se

Brilliant är en smart och aktiverande plattform som stärker medarbetar- och kundrelationer.



CAPA

www.capa.se

Vi hittar och utvecklar människor som skapar förändring - rätt person vid rätt tidpunkt för rätt framtid.



DENTME

www.dentme.com

En modern, innovativ tandvårdsförmån - för framåtsträvande arbetsgivare som värdesätter hälsa.



ECOCHANGE

www.ecochange.se

Ecochange är Sveriges tryggaste leverantör av förmånscyklar med över 20 års erfarenhet av personalförmåner.



FLEX HRM

www.flexapplications.se

Flex HRM erbjuder ett komplett och sömlöst personalsystem - enkelt och smidigt på en enda plattform.



FOLKSAM

www.folksam.se

Folksam erbjuder både försäkrings- och pensionslösningar som gör jobbet och livet lite lättare för företagare.



FRAMFOT

www.framfot.se

Praktiska och behovsanpassade utbildningar i ledarskap & projektledning, kommunikation, HR & personal samt sälj.



FUNKA MERA

www.funkamera.se

Få flera att funka mera på jobbet - Kunskap och kognitiva hjälpmedel för en hjärnvänlig arbetsplats.



FÖRSTA HJÄLPEN KONSULTEN

www.forstahjalpenkonsulten.se

Professionella utbildningar i HLR, första hjälpen, brand, risk och krishantering anpassade för just ditt företag.



HAILEY HR

www.haileyhr.com

I Hailey samlar ni alla HR-processer i en plattform, med användarupplevelse och tydlighet som du kommer att älska.



Utställare på mässan

HOGIAGRUPPEN

www.hogia.se

Vi på Hogia älskar smarta lösningar inom HR och lön. Oavsett verksamhet har vi ett upplägg som garanterat passar dig.



HÄLSOBAROMETERN

www.halsobarometern.se

Hälsobarometern erbjuder professionella och personliga hälsoundersökningar där du träffar både sjuksköterska/läkare.



KANDIDATA

www.kandidata.se

Vi certifierar inom emotionell intelligens, rekrytering, personbedömningar, 360-feedback, team och ledarutveckling.



KONTEK

www.kontek.se

Kontek är ett specialistbolag inom lön & HR med system och tjänster oavsett bransch och storlek.



LEASE A BIKE

www.leaseabike.se

Lease a Bike erbjuder företag enkel och hållbar leasing av förmånsbicyklar för anställda.



LJUNG & SJÖBERG

www.ljungsjoberg.se

Ljung & Sjöberg hjälper arbetsgivare att förebygga alkohol, drog & spelproblem på arbetsplatsen genom systematiskt och proaktivt arbete!



MINDFULNESS APPEN

www.themindfulnessapp.com

Mindfulness Appen hjälper människor att minska stress och öka sitt mentala välbefinnandet.



MODERSKEPPET

<https://moderskeppet.se/?mse=hrdagen2025>

Kompetensutveckling för hela organisationen - som sparar tid, håller budgeten och lyfter kompetensen.



MOVESTIC

www.movestic.se

Movestic - Tjänstepension, försäkringar och pensionsrådgivning.



NIMMERION

www.nimmersion.com

Vi hjälper företag med arbetstillstånd och relocation för internationell kompetens.



PAYAP

www.payap.se

Payap är ett smart lönesystem som integrerar med HR. På riktigt.



PHYSACT

www.physAct.se

PhysAct är en innovativ tjänst som förebygger stressrelaterad ohälsa på arbetsplatsen.



PRODIA

www.prodia.se

Trygga drogtester med juridiskt hållbara resultat - för en säker och drogfri arbetsplats.



PUBLIC CLEAN

www.publicclean.se

Vi levererar Facility Service med lokalvård, trivseltjänster och specialstädning av hög kvalitet.



Utställare på mässan

RUNÖ MÖTEN & EVENTS

www.runo.se

Runö Möten & Events: konferens, event, mat och boende i en naturnära miljö.



SARIBA CONSULTING

www.sariba.com/sv

Sariba AS hjälper företag att effektivisera HR-processer med skräddarsydda systemlösningar.



SELF LEADERS

www.selfleaders.com

Vi stärker organisationer globalt med forskningsbaserat självledarskap, kultur & ledarutveckling.



SIGGESTA GÅRD

www.siggestagard.se

Siggesta Gård – Möten som gör skillnad



SMILING FACES

www.smilingfaces.se

Vi skapar en fikapaus i världsklass!



SPP

www.spp.se

Pension är mer än siffror – det handlar om människor och drömmar. Vi hittar lösningar utifrån era behov.



SVENSKA DROGTESTER

www.svenskadrogtester.se

Vi erbjuder drogtester, policy, utbildning och stöd – för en trygg, drogfri och hållbar arbetsmiljö.



SYMPA

www.sympa.se

Mot smidigare HR-processer med Sympas heltäckande HR-system.



WALLBERGHÄLSAN

www.wallberghalsan.se

Wallberghälsan Företagshälsovård för friskare arbetsliv.



**Fler utställare
kan tillkomma!**



Referenser

från besökare på våra mässor



- Frida Lärking, ATA Timber

"Med en bra blandning av utställare var det lätt att inspireras. Utställarna fanns tillgängliga för frågor, samtal, tips och idéer. Föreläsningarna var en bra blandning där alla kunde hitta sitt guldkorn för dagen. Det är genom samarbete och kreativitet som vi inom HR finner våra lösningar och idéer väcks till liv. Jag kan absolut rekommendera alla som arbetare inom HR att besöka mässan och få möjlighet att lära känna potentiella partners och träffa andra personer med samma yrkesroll."



- Sara Kristiansson, Kronfågel

"Jag upplevde dagen som väldigt trevlig. Lagom långa föreläsningar med olika fokusområden att välja mellan. Fint upplägg av dagen och jag hade önskat att det var två heldagar i stället för en."



- Elisabeth Johansson, Lingmerths

"Jag uppskattade väldigt dagen där jag fick mycket inspiration med att träffa olika företag och få lyssna på olika föredrag. Detta ger en mycket inspiration just kring välmående i en organisation och hur det påverkar i alla led. Jag arbetar som key account manager men att mina kontaktpersoner ofta sitter inom HR funktionen när det kommer till företagets tjänsteresor-möten-event. Idag är tryggheten och säkerheten otroligt viktigt och man vill ha koll vart de anställda befinner sig ute i världen. Så HR har en väldigt viktig funktion ur många aspekter idag."



- Sofie Lantz, Anticimex

"Jag tycker att HR-dagen hade en bra agenda med aktuella ämnen som var intressant för mig i min roll som HR samt för branschen i stort. Jag uppskattade att formatet inte var för stort och tyckte att lunchen och lokalen höll hög standard."

Följ oss gärna på våra sociala medier:



HR-Dagen



@hr_dagen

Välkommen till

Münchenbryggeriet

Söder Mälarstrand 29, plan 7,
Stockholm

Fredag 14 november

09.00 – 15.00



Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

Sista anmälningdatum:

Måndag 10 november

Ange följande uppgifter vid anmälan:

(gäller samtliga deltagande)

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi

Begränsat antal platser

November

M T O T F L S

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



www.hr-dagen.events



anmalan@hr-dagen.events



0510-220 95

mr
marknadsrespons ab
www.marknadsrespons.se

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/gdpr