



HR-DAGEN2025

Karlstad

Kostnadsfritt!
inklusive lunch

Välkommen till
HR-DAGEN

Karlstad CCC | Fredag 3 oktober
Klockan 09.00



www.hr-dagen.events



anmalan@hr-dagen.events



0510-220 95

Nya insikter & nya idéer!

Fredag 3 oktober är det dags för HR-Dagen på Karlstad CCC.

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag.

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mässa med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare. HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen.

Varmt Välkomna!

Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.



Dagens program

Programmet är preliminär och kan komma att ändras.

- 09.00 Mässan öppnar**
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.45 Förmiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4
- 12.00 Lunch**
Mässan stänger
- 12.45 Mässan öppnar igen**
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.15 Eftermiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4
- 14.15 Avslutning i mässan**
Utlottning/dragning av fina vinster
- 14.30 Mässan stänger**

Tävlingar!
Under dagen lottas
fina priser ut

**Dagen varvas med intressanta föreläsningar
från de utställande företagen, se nästa sida.**



Föreläsningar

i salen "Alfred Nobel"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

09.45 – 10.10 SPP

Bli en attraktiv arbetsgivare – få koll på pensionsrätt och förmåner

Känner du att det är svårt att hålla koll på allt som ligger under en arbetsgivares ansvar? Med ökad kunskap kan du skapa en arbetsplats där medarbetarna trivs och känner sig trygga.

Huvudpunkter:

- **Attraktiv arbetsgivare** – så skapar du ett förmånspaket i världsklass.
- **Ordning och reda** – det är lätt att göra fel, vi kan hjälpa er att städa.
- **Enkelhet** – en bra partner gör det enkelt för er med digitala lösningar och tydlig kommunikation som era medarbetare förstår.

10.30 – 10.55 AA – Anonyma Alkoholister

Tillsammans kan vi rädda liv!

Vi berättar om vad AA är och inte är och hur vi med våra erfarenheter kan bidra till att rädda människor från ett destruktivt liv i alkoholmissbruk.

AA kan vara ett alternativ eller komplement till behandling/vård för dem med alkoholproblem. Fler än 2 miljoner alkoholister är nyktra med hjälp av AA:s program och gemenskap.

11.25 – 11.50 First Things First

Att upptäcka och hantera alkohol- och narkotikaproblem i tid är en stor utmaning. Vi pekar ut nyckelfaktorer för att upptäcka tidiga varnings-signaler, agera rätt och skapa de bästa förutsättningarna för lyckade insatser. Steg för steg visar vi hur du som arbetsgivare kan få kontroll när problemen uppstår.

13.15 – 13.40 Vitalsigns Innovation

Vad händer om du får ett hjärtstopp framför dig?

Vi visar hur vår digitala HLR instruktör CPRAIDR kan göra skillnaden – från osäkerhet till livräddande handling, på sekunder.

13.50 – 14.15 Skandia

Vad är rätt tjänstepensionslösning för ett företag?

Det finns rätta svar och fel upplägg kan kosta företaget mer än vad man tror. Att vara rätt försäkrad ger inte bara ett skydd vid en oförutsedd händelse utan hjälper även ditt företag att förebygga ohälsa.

Visste du förresten att Värmland är ett av de län som har mest att vinna på förebyggande hälsoarbete? Vi går igenom hur.

Utställare på mässan

AA - ANONYMA ALKOHOLISTER

www.aa.se/samarbete

Vi har en unik erfarenhet av alkoholproblem som vi erbjuder fritt för att tillsammans rädda liv.



ASPIA

www.aspia.se

Vi erbjuder en mängd tjänster för företagandets alla faser, så att du kan göra det du är bäst på.



CPR - HLR TEAMET

www.cpr-hlr.se

Företaget arbetar med utbildning i Första Hjälp - HLR och enbart med specialutbildade Röda Korset Certifierade utbildare.



ECOCHANGE

www.ecochange.se

Ecochange är Sveriges tryggaste leverantör av förmånscyklar med över 20 års erfarenhet av personalförmåner.



FIRST THINGS FIRST

www.firstthingsfirst.se

First Things First är Värmlands ledande partner i alkohol- och narkotikafrågor.



HOGIAGRUPPEN

www.hogia.se

Vi på Hogia älskar smarta lösningar inom HR och lön. Oavsett verksamhet har vi ett upplägg som garanterat passar dig.



Utställare på mässan

MOVESTIC

www.movestic.se

Movestic – Tjänstepension, försäkringar och pensionsrådgivning.



SKANDIA

www.skandia.se

Skandia har erbjudit ekonomisk trygghet i 170 år – vi vet att det är lönsamt att förutse och förebygga. Vi skapar trygghet för generationer.



SPP

www.spp.se

Pension är mer än siffror – det handlar om människor och drömmar. Vi hittar lösningar utifrån era behov.



VITALSIGNS INNOVATION

www.vitalsigns.se

Vi gör HLR enkelt och tryggt för alla – med smart teknik och coaching i realtid.



Fler utställare kan tillkomma!

Referenser

från besökare på våra mässor



- Frida Lärking, ATA Timber

"Med en bra blandning av utställare var det lätt att inspireras. Utställarna fanns tillgängliga för frågor, samtal, tips och idéer. Föreläsningarna var en bra blandning där alla kunde hitta sitt guldkorn för dagen. Det är genom samarbete och kreativitet som vi inom HR finner våra lösningar och idéer väcks till liv. Jag kan absolut rekommendera alla som arbetare inom HR att besöka mässan och få möjlighet att lära känna potentiella partners och träffa andra personer med samma yrkesroll."



- Sara Kristiansson, Kronfågel

"Jag upplevde dagen som väldigt trevlig. Lagom långa föreläsningar med olika fokusområden att välja mellan. Fint upplägg av dagen och jag hade önskat att det var två heldagar i stället för en."



- Elisabeth Johansson, Lingmerths

"Jag uppskattade väldigt dagen där jag fick mycket inspiration med att träffa olika företag och få lyssna på olika föredrag. Detta ger en mycket inspiration just kring välmående i en organisation och hur det påverkar i alla led. Jag arbetar som key account manager men att mina kontaktpersoner ofta sitter inom HR funktionen när det kommer till företagets tjänsteresor-möten-event. Idag är tryggheten och säkerheten otroligt viktigt och man vill ha koll vart de anställda befinner sig ute i världen. Så HR har en väldigt viktig funktion ur många aspekter idag."



- Sofie Lantz, Anticimex

"Jag tycker att HR-dagen hade en bra agenda med aktuella ämnen som var intressant för mig i min roll som HR samt för branschen i stort. Jag uppskattade att formatet inte var för stort och tyckte att lunchen och lokalen höll hög standard."

Följ oss gärna på våra sociala medier:



HR-Dagen



@hr_dagen

Välkommen till

Karlstad CCC

Tage Erlandergatan 8, Karlstad

Fredag 3 oktober

09.00 – 15.00



Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

Sista anmälningdatum:

Måndag 29 september

Ange följande uppgifter vid anmälan:

(gäller samtliga deltagande)

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi

Begränsat antal platser

Oktober

M	T	O	T	F	L	S
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



www.hr-dagen.events



anmalan@hr-dagen.events



0510-220 95

mr
marknadsrespons ab
www.marknadsrespons.se

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/gdpr